

Formation de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans



Description

La formation ci-après désignée TePaPo® vise à transmettre au professionnel, les outils qui le rendront capable de diffuser les notions, les outils, les savoirs et compétences essentiels de la parentalité positive, aux parents et aux professionnels qui lui demandent ce service.

TePaPo signifie techniques de parentalité positive. TePaPo 0-12 ans est donc un atelier et une méthode d'accompagnement individuel/ coaching des parents, leur permettant d'aborder les défis de l'éducation sur un mode relationnel, en prenant en compte leur propre bien-être, mais aussi les spécificités de l'enfant, pour qu'il accède à un bien-être durable.

- **Avec la formation TePaPo, le professionnel peut devenir Coach parental TePaPo et animateur de l'atelier TePaPo.** Son activité est alors soumise au respect des règles du jeu selon le statut 1 (voir p. 5)
- **La formation TePaPo est aussi ouverte aux personnes désireuses de recevoir une formation professionnelle** dans le domaine de l'éducation positive. Leur activité est alors soumise au respect des règles du jeu selon le statut 2 (voir p. 8).

Définition du coach parental et animateur TePaPo (statut 1):

Les personnes formées au programme TePaPo 0-12 ans peuvent devenir Coach parental et Animateurs TePaPo.

- Elles présentent toute légitimité à animer des ateliers TePaPo en une ou deux rencontres ou à utiliser TePaPo 0-12 ans dans le cadre d'un programme de consultations individuelles de quatre séances. Elles peuvent aussi animer des séances de rattrapage en 3 heures.
- Elles peuvent participer à des événements, tels que des soirées débats, dans lesquelles elles diffusent 30 minutes du contenu de TePaPo 0-12 ans.

- Elles peuvent emprunter le terme TePaPo, afin de communiquer sur leurs ateliers et leurs offres de coaching parental, sur leur moyen de communication : flyers, site Internet, documentation, par exemple. Mais, elles ne peuvent pas exploiter un nom de domaine incorporant le terme TePaPo.
- Elles sont cohérentes dans leur manière d'aborder la vie et les relations, en incarnant les valeurs TePaPo qu'elles souhaitent transmettre que ce soit dans leur travail ou hors de leur travail.
- Elles font partie du réseau des professionnels formés par l'Ecole des Formations Positives qui se concrétise par un groupe Facebook, dans lequel elles peuvent se mettre en contact avec d'autres professionnels, leur demander du soutien et apporter elles-mêmes leur contribution.
- Les animateurs TePaPo sont soumis au respect des règles de fonctionnement du programme TePaPo. Ils sont reconnus comme coach et animateurs certifiés aussi longtemps que les évaluations des parents qu'ils reçoivent, dépassent couramment la note de 7/10, et tant qu'ils respectent les conditions d'exercice de leur pratique.
- Les coachs et animateurs certifiés peuvent aussi proposer des services qui sortent de l'offre TePaPo, créer leur propres offres d'atelier en respectant les principes du statut 2, précisés plus loin dans ce document.

Public cible

La formation de Coach Parental et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées via le formulaire en ligne afin de vérifier que le parcours et l'état d'esprit des candidats sont cohérents au regard de la formation et du métier de coach parental. Un entretien individuel peut être sollicité.

Les personnes désireuses de suivre le parcours individualisé de formation bénéficient premièrement d'un entretien gratuit.

Processus d'inscription

Les inscriptions se font en remplissant le formulaire en ligne sur www.formations-positives.com

Objectif pédagogique de la formation :

- Comprendre le concept, les bases, les objectifs, le fonctionnement du programme TePaPo 0-12 ans et définir les notions clés de l'éducation positive.
- Maîtriser les thématiques suivantes : l'attachement de l'enfant, la communication positive, la motivation, le cerveau de l'enfant, le stress chez l'enfant, l'utilisation des ressources de communication non violente dans la relation avec l'enfant.
- Développer des notions clés de physiologie et d'anatomie.
- Transmettre avec fluidité et clarté les connaissances, fondements et outils utiles à la relation adulte-enfants, dans l'éducation positive.
- Répondre aux questions des parents, savoir les guider avec clairvoyance, identifier, déjouer, contourner les pièges qui peuvent se présenter.

- Développer une attitude et une posture « coaching » dans le rôle de formateur, et un style d'animation adéquat.
- Mettre en œuvre des ateliers qui prennent soin de la relation avec les parents et éducateurs et qui prennent en compte leur dynamique émotionnelle afin de générer des prises de conscience et des décisions de changements.
- Savoir utiliser le matériel TePaPo 0-12 ans fourni.
- Être capable de s'autoévaluer et de progresser en toute autonomie

Moyens pédagogiques mis en œuvre et déroulement :

La formation de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans se déroule en ligne et se compose de plusieurs étapes.

Préalable à la formation : le participant reçoit la liste des ouvrages à lire, ainsi que les liens vers les vidéos qu'il devra visionner, le tout étant indispensable à sa formation. Par voie postale, le participant reçoit son cahier d'atelier.

Pendant la formation : Selon le groupe de formation qu'il a choisi, le participant à la formation rejoint le groupe en ligne aux dates et horaires prévus. Entre chaque rendez-vous, le participant approfondit ses connaissances et réalise divers exercices dont certains sont obligatoires et d'autres proposés comme approfondissement. La formation en parcours individuel est traitée dans un paragraphe suivant.

1. Rendez-vous 1 – durée 3h30 - Définition de la parentalité positive selon TePaPo, définition des objectifs du programme en lien avec la société actuelle. Démarrage de l'atelier et théorie de l'attachement. Sommeil. Séparation. Présentation du contenu de l'atelier, retour et approfondissement sur la présentation et les contenus théoriques.
2. Rendez-vous 2 – durée 3h30 - Pourquoi avons-nous des relations difficiles avec nos enfants ? Exploration des aspects génétiques, à l'intérieur du foyer, et hors du foyer. Exercice et partage en groupe.
3. Rendez-vous 3 -durée 3h30- Approche de base de l'anatomie et de la physiologie du cerveau - Développement du cerveau. Les méthodes éducatives qui prennent en compte le cerveau.
4. Rendez-vous 4 - durée 3h30 - Le stress chez l'homme. Approche de la physiologie du stress, acquisition et compréhension de l'importance de l'auxiliaire de gestion du stress pour l'enfant. Concept de réservoir d'adaptation. Partage en groupe.
5. Rendez-vous 5 - durée 3h30 - il s'agira de traiter la partie de la communication non violente applicable aux situations de difficultés éducatives. Exercice pratique et auto-analyse à partir de cas concrets. Travail sur les réponses aux questions des parents. Pièges et obstacles habituels. Travail sur le savoir-être de l'animateur TePaPo. Découverte de la conclusion de l'atelier.

6. Rendez-vous 6 – durée 2 à 4h00 - Préparation d'un atelier TePaPo. Chaque participant présente une partie de l'atelier qu'il aura préparée..
7. Rendez-vous 7 : durée 3h00. – La séance de rattrapage en 3 heures – la consultation individuelle TePaPo. Compréhension du mode de fonctionnement de TePaPo sur un plan administratif. Il est aussi l'objet des dernières questions restées en suspens.

À la fin de sa formation après sa certification, le participant reçoit l'accès à la dropbox définitive TePaPo 0-12 ans et est accueilli dans le réseau des animateurs TePaPo 0-12 ans.

Validation des acquis

Afin de pouvoir obtenir le titre de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans, l'étudiant doit lire les livres recommandés, visionner les vidéos de formation, accomplir les travaux et exercices entre les différents modules et être présent à au moins 6 modules sur les 7. De plus, il passe une certification orale consistant en l'animation d'une partie de la formation. Une fois la formation terminée, il reçoit un questionnaire portant sur la totalité des connaissances de la formation, mettant en œuvre son expertise pour l'analyse de cas et sa capacité à être autonome dans le développement de ses connaissances. L'élève dispose d'un délai de 3 mois pour envoyer sa réponse.

L'option : Parcours individuel de formation

Le rythme individualisé se fait sans le groupe.

- 1- Il est convenu premièrement d'un rythme de travail global. En général, l'étudiant fait un module toutes les deux semaines.
- 2- Un planning précis est organisé informant des dates de l'envoi des modules et des dates auxquelles le travail doit être rendu.
- 3- Trois rencontres individuelles en ligne sont prévues le long du parcours :
 - Juste après le module 5 afin de répondre aux questions sur les connaissances à acquérir pendant la formation et préparer la certification orale (1h00).
 - Juste avant le module 6 pour le passage de la certification orale et le feedback immédiatement après (30min).
 - Après le module 7 pour répondre aux dernières questions sur la formation (1h00) et faire en sorte que le candidat soit prêt à mener son travail de certification écrite.

Encadrement

Cette formation est proposée par l'Ecole des Formations Positives – Happyologie Sàrl. L'encadrement est dispensé premièrement par Charlotte Uvira, assistée d'une formatrice mandatée par l'Ecole. Charlotte Uvira est une formatrice, coach et auteure française, spécialisée dans les questions d'éducation, d'intelligence émotionnelle et de communication. Elle crée, anime et donne des formations afin de contribuer à de meilleure compréhension et prise en compte des spécificités des enfants par la société. On lui doit

les programmes d'atelier de l'Ecole des Formations Positives, les cartes de retour au calme, le label des approches éducatives positives Apépo en Suisse, l'introduction des Kimochis en Europe francophone, le programme de Coaching Parental en 365 Jours « Ensemble sur le Chemin de la Parentalité positive ». Pour obtenir plus d'informations sur son travail : www.formations-positives.com et linkedin.

Attestation

Le suivi de la totalité de la formation donne droit à la délivrance d'une attestation de formation TePaPo 0-12 ans.

Si l'étudiant en a fait la demande avant sa formation et s'il respecte les exigences de formation spécifiées ci-avant (voir Validation des acquis) il obtient le titre de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans.

Les personnes ayant suivi la totalité du parcours de formation (7 modules) sont annoncées sur le site des l'Ecole des Formations Positives, sur la page relevant de leurs compétences à condition d'annoncer l'école sur leur propre site.

Informations pratiques

- Matériel : dans le cadre de sa formation, le participant reçoit du matériel par voie informatique et par voie postale.
- Équipement informatique requis : il est indispensable de disposer d'un ordinateur équipé d'une caméra ayant accès à l'Internet haut débit, de disposer d'un casque avec micro et de télécharger le programme zoom sur www.zoom.us afin d'assister aux séances de formation. L'école des formations positives ne peut être tenue responsable d'une installation informatique défectueuse.
- Coût total de la formation : 950 € pour les 7 modules – 800€ pour les 5 modules – le parcours individuel est disponible uniquement pour la formation en 7 modules avec un supplément de 300€.
- Procédure d'inscription : Le participant qui a reçu confirmation qu'il pouvait suivre la formation doit verser un acompte de 200 euros pour réserver sa place, si sa formation commence plus de 2 mois plus tard. Seul le versement de l'acompte garantit l'accès à la formation. Le paiement du solde est attendu au plus tard 60 jours avant le début de la formation. En l'absence de réception, la place n'est pas maintenue. Nous offrons le plus de flexibilité possible. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'étaler le paiement de votre formation.
- Renseignements sur la société : **L'Ecole des Formations Positives – Happyologie est une Sàrl suisse au capital social de CHF 2000.-, domiciliée à Route du Grand Clos 28 – 1730 Ecuwillens (Hauterive FR) – Suisse, sous le numéro IDE : CHE-281.872.884**

- Coordonnées bancaires pour vos paiements, n'hésitez pas à nous indiquer votre préférence.
 - **Paiement en Francs Suisse au Crédit Suisse – 1700 Fribourg** : (*nous établissons l'équivalence de nos tarifs en CHF le 1^{er} de chaque mois. Merci de nous contacter pour connaître le montant de votre formation*):
IBAN: CH96 0483 5226 8020 9100 0
 - **Paiement en euros au Crédit Suisse – 1700 Fribourg** :
IBAN: CH62 0483 5226 8020 9200 0
 - BIC/Swift: CRESCHZZ80A
 - **Paiement par carte bancaire** : nous vous envoyons volontiers un lien de paiement par carte bancaire.
- La totalité de nos conditions générales de vente et d'utilisation est consultable sur www.formations-positives.com/cgv. Le versement de l'acompte vaut acceptation de nos conditions.

Contact

site Internet : www.formations-positives.com

E-mail : info@happyologie.ch



Nos Règles du Jeu

Merci de votre intérêt pour la formation de Coach et Animateur en Parentalité Positive 0-12 ans. Nous avons 2 statuts et vous prions d'être attentifs aux libertés et contraintes que supposent chaque statut. Merci de lire attentivement ce qui suit.

Statut 1 : Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans

Nous sommes très heureux de constater que les ateliers de l'École des Formations Positives remportent de plus en plus de succès auprès du public, et nous vous encourageons à participer positivement à la réputation et à la reconnaissance de ce programme. TePaPo a ses propres règles du jeu et il est important de les connaître et de les respecter. Elles visent à faire de vous des professionnels particulièrement recommandables et différenciables pour leurs connaissances et compétences, et à protéger TePaPo de comportements de nature à lui nuire et à nuire aux professionnels impliqués dans ce projet.

Avec une formation de Coach et Animateur TePaPo 0-12 ans, vous pouvez :

1. Annoncer que vous êtes Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans, que vous avez suivi la formation pour le devenir, renseigner sur les démarches que vous avez suivies et ce que vous mettez en œuvre pour maintenir ce statut.
2. Proposer vos services de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans en tant qu'indépendant, professionnel d'une structure, membre ou personne mandatée d'une association ou par un tiers.
3. Utiliser le logo TePaPo 0-12 ans et les illustrations officielles dans vos communications destinées à parler, annoncer, expliquer en quoi consiste TePaPo ou à faire la publicité de vos services.
4. Proposer vos services pour des ateliers TePaPo en une journée intensive ou en 2 demi-journées, pour des groupes formés de 5 à 12 adultes (voire 13 maximum).

5. Dans le cadre d'un accompagnement parental individuel, utiliser les fiches d'accompagnement et même utiliser le cahier du participant.
6. Proposer votre premier atelier gratuitement en soulignant que cette offre vise à renforcer vos compétences de Coach Parental et Animateur.
7. Parler de vos ateliers TePaPo 0-12 ans (prestation gratuite ou payante), en donner un avant-goût, dans le cadre de réunions, de café-débats, de rencontres sans jamais excéder une durée de 30 minutes ni transmettre de support papier dans ce contexte.
8. Créer, animer, gérer des groupes d'échanges virtuels ou des rencontres réelles (gratuits ou payants) autour des problématiques parentales selon l'éthique et les valeurs de la parentalité positive, de l'éducation bienveillante et de TePaPo. Vous êtes alors autorisé à utiliser le terme TePaPo pour ce groupe.
9. Proposer un Rattrapage TePaPo en 3 heures qui transmettra uniquement des informations théoriques et ne fournira pas de support papier. Vous construirez alors votre programme sur la base de l'Attachement (uniquement page 5), Pourquoi avons-nous des relations difficiles avec nos enfants (uniquement pages 9 et 10), Le Cerveau de l'enfant (Pages 16, 17, 18), Des crises et du stress (uniquement pages 21 et 22). Le tarif est laissé à votre appréciation.
10. Prendre une voire deux phrases écrites dans le cahier TePaPo pour en faire un affichage de type « citation » à la condition de renseigner sur l'auteur ou afficher le logo de l'Ecole des Formations Positives ou le site www.formations-positives.com
11. Dire aux médias et à la presse que vous utilisez TePaPo et en quoi TePaPo consiste.
12. Proposer un package associant TePaPo à tout autre atelier de votre choix.
13. Proposer une réduction tarifaire allant jusqu'à 10% du tarif normal de 1 à 21 jours avant le début de votre atelier, seulement si celui-ci bénéficie de moins de 5 inscrits.
14. Proposer une réduction tarifaire allant jusqu'à 15% du tarif normal dans le cadre d'une offre de fidélité (les personnes bénéficiant de cette réduction bénéficient déjà de vos services).
15. Être annoncé sur le site www.formations-positives.com
16. Décider de ne pas donner d'atelier TePaPo mais utiliser vos connaissances et compétences dans le cadre de votre travail. Voir dernière partie sur vos conditions (statut n°2).
17. Donner des ateliers TePaPo pour des associations, institutions qui vous rémunéreront directement à condition d'en avoir fait la demande et en avoir reçu l'autorisation expresse et écrite.
18. Ajouter un @Charlotte Uvira et #tepapo sur vos communications à propos de TePaPo sur Facebook, instagram, tweeter, pinterest et autres réseaux sociaux.
19. Rejoindre le groupe privé Facebook et participer activement à soutenir les autres animateurs quand cela est nécessaire.

Avec une formation de Coach Parental et Animateur TePaPo 0-12 ans, vous ne pouvez pas :

1. Utiliser le logo TePaPo 0-12 ans, les illustrations, le cahier de participants en dehors de l'animation de l'atelier TePaPo.
2. Utiliser un nom de domaine principal incluant le terme « tepapo ».
3. Modifier les logos ou les images TePaPo de quelque manière que ce soit. L'utilisation des images et du logo TePaPo est régie par les lois internationales sur la propriété intellectuelle et le copyright. Des poursuites peuvent être engagées.
4. Faire copie partielle ou complète du contenu de l'atelier et/ou du cahier de participant TePaPo. Nous attirons ici l'attention et la responsabilité de chacun sur le fait qu'aucun atelier librement développé par un animateur ne devrait laisser apparaître le moindre doute sur l'origine des connaissances qui y sont proposées. Des poursuites seraient engagées si tel devait être le cas (voir pour ce faire le statut n°2)
5. Modifier le contenu ou la structure de l'atelier TePaPo pour y ajouter, en retirer ou déplacer des éléments que ce soit sur un mode verbal ou écrit.
6. Animer un atelier TePaPo 0-12 ans sans avoir remis à chaque participant un cahier.
7. Modifier le contenu et/ou raccourcir le timing de l'atelier TePaPo 0-12 ans.
8. Remettre plus d'un cahier par participant.
9. Donner, offrir, prêter ou vendre le cahier de participant sans donner la prestation d'atelier TePaPo 0-12 ans ou d'accompagnement individuel TePaPo à la personne qui le reçoit.

10. Remettre le cahier TePaPo 0-12 ans aux médias ou à la presse. Pour de tels besoins, merci de contacter votre formateur.
11. Former d'autres professionnels à TePaPo ou prétendre que vous représentez TePaPo, ou agir comme tel.
12. Apporter des réponses aux questions des participants à TePaPo 0-12 ans, qui seraient basées sur des croyances populaires, religieuses, spirituelles, ou relevant des thérapies énergétiques - qui ne seraient pas basées sur des observations scientifiquement menées et/ou qui pourraient faire l'objet de polémiques, de débat d'appréciation, de désaccord, car leur caractère objectif, observable, vérifiable et avéré est compromis. En cas de doute, rapprochez-vous de votre formateur.
13. Conseiller des approches, pratiques, outils, postures, éducatifs qui pourraient porter préjudice à l'enfant ou à la relation adulte-enfant. Il est particulièrement rappelé que préconiser le time-out, l'isolement, l'humiliation, l'indifférence, la violence envers l'enfant est strictement interdit. TePaPo 0-12 ans peut être neutre, TePaPo 0-12 ans ne peut être nuisible. En cas de doute, rapprochez-vous de votre formateur TePaPo.
14. Tenir des propos de nature à porter préjudice au programme TePaPo ou à ses coachs et animateurs.
15. Comme pour tous les ateliers de la gamme TePaPo l'animation virtuelle ou à distance, quelle qu'elle soit est interdite.

Avec une formation de Coach Parental et Animateur TePaPo, vous devez:

1. Utiliser le cahier de participant TePaPo 0-12 ans à raison d'un cahier par participant dans tous vos ateliers TePaPo 0-12 ans.
2. Utiliser le timing qui vous est remis.
3. Garder la confidentialité sur toutes les communications, documents et procédés qui vous sont adressés ou connus dans le cadre de votre statut de Coach Parental et Animateur.
4. Utiliser le logo TePaPo 0-12 ans et afficher un lien vers www.formations-positives.com quand vous communiquez sur vos ateliers, sur votre accompagnement individuel TePaPo, sur votre séance de rattrapage Spéciale Papa.
5. Pratiquer un tarif au moins égal à 160 CHF en Suisse ou 55 Euros en Europe par participants en solo, et à 300 CHF en Suisse ou 100 Euros en Europe par couple de participants, sauf cas de réduction énoncés dans le premier paragraphe. Une offre à des tarifs plus bas doit avoir reçu l'autorisation expresse et écrite de l'Ecole des Formations Positives.
6. Veiller à ce que tout article de presse ou dans les médias faisant référence à TePaPo renvoie de TePaPo une image positive et mentionne le site internet www.formations-positives.com.
7. Veiller à ce que même dans la situation où vous travaillez pour un intermédiaire, la totalité des règles du jeu annoncées ici soient entièrement respectées.
8. Utiliser le macaron « Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo 0-12 ans » sur la page internet où vous annoncez vos ateliers TePaPo.
9. Poursuivre le développement de vos connaissances et compétences notamment en vous abonnant au magazine Cerveau et Psycho ET en suivant au moins 2 jours par an un atelier de Coaching, PNL, CNV, Filliozat, Catherine Dumonteil Kremer, Dan Siegel, Tina Payne Bryson, Tal Ben Shahar, Jacques Salomé, Kimochis, Sophie Benkhémoun, Atelier Gordon. Cette liste étant non-exhaustive merci de nous demander pour d'autres formations. Les attestations de formation et d'abonnement doivent être envoyées à charlotte@uvira.ch
10. Utiliser les approfondissements de connaissances que vous avez acquis dans le cadre de vos lectures et de vos formations afin de répondre aux questions des adultes qui utilisent vos services (ateliers ou consultations individuelles).
11. Transmettre toute information pertinente sur le contenu de TePaPo, sur des comportements et /ou des publications, venant de Coach et Animateur en Parentalité Positive TePaPo qui porteraient préjudice à TePaPo.
12. Remettre à chaque participant l'engagement de confidentialité sur les ateliers TePaPo.
13. Remettre à chaque participant de vos ateliers TePaPo 0-12 ans l'attestation de participant TePaPo prévue à cet effet.
14. Faire remplir par les participants les questionnaires d'évaluation prévus à cet effet (leur communiquer le lien du questionnaire en ligne).

Être Coach Parental et Animateur TePaPo c'est incarner un ensemble de valeurs humanistes et pratiquer ces valeurs dans sa vie quotidienne et professionnelle. Les règles du jeu témoignent en partie de cet engagement que nous partageons ensemble. Merci !

Statut 2 : Participant à la formation TePaPo 0-12 ans en 5 ou 7 modules - non-animateur

Si vous avez décidé de vous former sans donner d'atelier TePaPo. Voici les points sur lesquels nous vous demandons d'être particulièrement vigilant :

- ☆ Votre pratique, vos outils, vos procédés ne doivent aucunement laisser supposer que vous avez copié le contenu de TePaPo. Dès lors que l'enchaînement des thèmes, le choix des thèmes, les exercices, outils se répètent, vous pourriez être passible de plagiat. Voici quelques points de repère.
 - Le contenu (thème abordé, sujet, outils, connaissances, etc.) peut être identique à 25% maximum.
 - L'occurrence d'un même enchaînement ne pourra apparaître qu'une seule fois
- ☆ Vous pouvez utiliser des phrases du cahier qu'à condition d'en citer l'origine. Ceci se limite à 5 phrases.
- ☆ La réutilisation pour vos intérêts professionnels et commerciaux des documents de formations qui vous ont été remis est strictement interdite, quelle qu'en soit la destination, l'objet, l'intention.
- ☆ Vous ne pourrez pas utiliser le cahier, les logos, illustrations, le nom TePaPo ou Techniques de Parentalité Positive.
- ☆ Vous n'avez pas d'obligation de formation continue.
- ☆ Vous êtes tenus à ne pas porter préjudice au programme TePaPo ou à ses coachs et animateurs.

Ces conditions s'appliquent à toutes les personnes formées et les laissent évoluer aussi librement que possible dans leurs projets d'accompagnement qu'il suive ou ne suive pas TePaPo 0-12 ans.