

Formation Kokoro®

Accompagnement de l'attachement Parental



Une formation sur plus de 4 jours en visioconférence

Description

La formation Kokoro®, Accompagnement de l'Attachement Parental vise à transmettre au professionnel, des connaissances approfondies et utilisables en lien avec la théorie de l'attachement.

La théorie de l'attachement a été développée à partir du début du XXe siècle sous l'impulsion d'éminents scientifiques ayant réussi à démontrer son exactitude et sa fiabilité à travers de multiples expériences scientifiques.

Peu connue en Europe, elle représente en Amérique du Nord, le socle des politiques d'accompagnement de l'enfant. La relation d'attachement qu'un enfant tisse avec son parent participe à sa santé physique, mentale, émotionnelle et même socioéconomique, tout au long de sa vie. Connaître l'attachement et le prendre en compte est un enjeu majeur pour le bien-être de nos sociétés.

Kokoro est un terme japonais signifiant « Cœur, corps et âme ». L'attachement touche à notre Kokoro entier et ce nom nous a semblé pleinement incarner cette formation unique.

En suivant la formation Kokoro®, le professionnel développe de manière approfondie ses connaissances sur l'acquisition d'un style d'attachement par l'enfant, son évolution dans le temps et les enjeux majeurs qu'il représente.

Il se voit remettre des outils destinés à :

- **Mesurer** : Réaliser un état des lieux de l'histoire de la famille, mesurer la sensibilité parentale et comprendre le mode relationnel actuel de l'enfant,
- **Ajuster** sa posture d'accompagnant : Comment « être », c'est à dire l'accompagnant de l'attachement dont le parent a besoin.
- **Augmenter la sensibilité parentale**, en modifiant des attitudes ciblées grâce au modèle DESTINÉA et aux planètes Kokoro®
- **Diminuer la réactivité en modifiant les croyances et récits intérieurs du parent**, grâce au parcours et outils Kokoro.

Selon son parcours au sein de l'Ecole des Formations Positives et ses formations précédentes, le professionnel qui suit cette formation acquiert le niveau 1, 2 ou 3 d'expertise en accompagnement parental.

A l'issue de sa formation et de la réalisation du travail et du parcours requis, le professionnel obtient le titre de « Coach-Praticien de l'attachement Kokoro » et obtient l'agrément pour utiliser et annoncer ses services d'accompagnement Kokoro, selon les protocoles proposés et éventuellement en complément de son expertise de coach précédemment acquise.

Public

La formation Kokoro® est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées via le formulaire en ligne afin de vérifier que les attentes et demande des candidats sont cohérentes au regard de la formation et du métier de coach parental spécialisé dans l'attachement. Cette formation peut être le début ou la suite d'un parcours de formation en Education Positive et Relationnelle.

Processus d'inscription

L'inscription est confirmée après complétion du formulaire remis par l'école et paiement d'un acompte de 200€.

Objectif pédagogique de la formation :

- Comprendre l'origine de la théorie de l'attachement, le développement de ses idées, et les notions clés qui la régissent jusqu'à aujourd'hui.
- Maîtriser l'attachement de l'enfant : les différents styles, l'observation clinique, les implications comportementales et développementales, les attitudes parentales associées.
- Mieux appréhender les enjeux de l'attachement : les compétences psychosociales, la construction de la personnalité et des représentations de soi, la vision du monde et des autres, les modèles opérants internes, les mécanismes de défense, les implications sur la santé physique et les perspectives de développement social, ainsi que les risques psychopathologiques (notamment les troubles anxieux, les

troubles de la personnalité et les troubles de l'attachement) et le développement de l'attachement adulte.

- Comprendre l'attachement adulte et sa manière d'interférer avec la relation à l'enfant : croyances et déploiement d'une sensibilité et d'attitudes parentales spécifiques.
- Mieux approcher les difficultés éducatives et les défis de l'accompagnement du parent insécure avec l'éducation positive et développer la posture adéquate afin de générer le désir de changer.
- Apprendre à utiliser des outils spécifiques d'évaluation afin de cibler les axes de travail et sélectionner les outils les plus pertinents.
- Améliorer la sensibilité parentale grâce à DESTINEA et les planètes Kokoro®.
- Faire évoluer les récits grâce au Parcours Kokoro®
- Intervenir dans la désactivation des réactions les plus fortes grâce à une méthode inspirée de l'EMDR,
- Accroître sa palette d'outils d'entretien ciblée sur l'attachement parental.

Moyens pédagogiques mis en œuvre et déroulement :

La formation Kokoro® se déroule uniquement **en visioconférence** et se compose de plusieurs étapes :

Autoformation : le participant est invité à lire les livres proposés portant sur l'attachement et visionner les conférences dont les liens lui sont remis avant le début de la formation.

Pendant la formation : Le participant rejoint le groupe en visioconférence aux dates et horaires prévus sur le planning du groupe qu'il a choisi. Pour rappel, la formation a lieu sur 4 journées entières (09h00 – 16h00) et une séance de 3 heures de debrief final. Entre chaque séance, il réalise les travaux requis.

1. Première journée (6h15) : Histoire, pionniers (rôle et contributions majeures de Spitz, Harlow, Bowlby, Ainsworth et Main) et les figures modernes de l'attachement. Définitions de l'attachement. Notions-clés : lien d'attachement, style d'attachement, figure d'attachement, signes d'attachement, conditions d'attachement, phases de l'attachement. Approfondissement sur les différentes catégories et styles d'attachement sécurisant/insécurisant, organisé/désorganisé puis sécurisant, évitant, anxieux-ambivalent, désorganisé, comment ils s'observent, s'expriment et évoluent dans le temps. Piliers de la relation sécurisante selon Daniel Brown. Exercices et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.
2. Deuxième journée (6h15) : Question/Réponse et retour sur les travaux – Impacts et enjeux de l'attachement (physiques, mentaux, psychopathologies (origines, troubles anxieux, troubles de la personnalité, le trouble Borderline, les troubles de l'attachement), développement des compétences psychosociales, construction de la personnalité, représentation de soi et des autres (confiance et estime de soi), M.O.I. , Comment se forme l'attachement de l'enfant : impact des séparations (crèche et placement), attitudes parentales, attachement de l'adulte/parent, comportements effrayants/effrayés. Exercice et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.

3. Troisième journée (6h15): Posture du coach-praticien de l'attachement – découverte et prise en main des outils d'exploration: Évaluation du mode relationnel, évaluation de la sensibilité parentale (DESTINEA), questionnaire d'anamnèse. Découverte et prise en main des planètes Kokoro®. Mises en pratique en groupe. Exercices et échanges. Travail interséance à prévoir de 14h00 environ incluant un travail deux travail en duo de 2 heures.
4. Quatrième journée (6h15): Découverte et prise en main du Parcours Kokoro®, de la pratique de désactivation inspirée de l'EMDR, et des autres outils. Cette journée alterne travail en sous-groupe, retours d'expérience et développement des aptitudes. Travail interséance à prévoir de 12h00 environ incluant deux travail en duo de 2 heures.
5. Rendez-vous Q&R - durée 3h00: Dernier rendez-vous de la formation afin de réaliser un debrief et une conclusion commune de la formation et poser le cadre du processus de certification et des pratiques futures.

Validation des acquis

Afin de pouvoir obtenir une attestation de formation Kokoro® Accompagnement de l'attachement parental, l'étudiant doit lire les livres recommandés, visionner les vidéos de formation, être présent à tous les rendez-vous de formation, accomplir les travaux et exercices pendant et entre les différentes rencontres et être en mesure de le justifier.

Afin d'obtenir le titre de Coach-Praticien de l'Attachement Kokoro (et augmenter son niveau d'expertise en tant que Coach parental certifié de l'Ecole des Formations Positives), le participant et dans les 3 mois qui suivent la fin de sa formation :

- fait l'expérience d'un accompagnement entier Kokoro incluant le modèle DESTINEA et le parcours Kokoro avec un partenaire de formation, et produit un retour de son expérience de 10 pages au moins.
- réalise un accompagnement entier Kokoro incluant le modèle DESTINEA et le parcours Kokoro pour un partenaire de formation et produit un retour de son expérience de 10 pages au moins.
- reçoit un questionnaire portant sur les connaissances, compétences et outils acquis durant sa formation.

En cas de succès, il reçoit les insignes et documents associés à son expertise de coach-praticien Kokoro, il est accueilli dans le réseau des Coachs en Education Positive et Relationnelle de l'école, et acquiert le niveau d'expertise prévu selon ses formations antérieures.

Encadrement

Cette formation est proposée par l'Ecole des Formations Positives – Happyologie Sàrl. L'encadrement est dispensé par Charlotte Uvira, assistée d'une ou plusieurs formatrices mandatées par l'Ecole.

Charlotte Uvira est une formatrice, coach et auteure française, spécialisée dans les questions d'éducation et à l'origine du concept global d'éducation relationnelle. Elle crée, anime et donne des formations afin de contribuer à une meilleure compréhension et prise en compte des spécificités des enfants par la société. On lui doit les programmes de formation de l'École des Formations Positives, les cartes de retour au calme, le label des approches éducatives positives Apépo, l'introduction des Kimochis en Europe francophone, et plusieurs livres. Pour obtenir plus d'informations sur son travail et son parcours, [consultez sa fiche linkedin, ici](#).

Attestation

Le suivi de la totalité de la formation donne droit à la délivrance d'une attestation de formation et d'un titre de coach-praticien de l'accompagnement Kokoro comme indiqué dans la partie « Validation des acquis ».

Propriété intellectuelle

Les procédés, les noms de marque et graphismes associés à la formation Kokoro® sont soumis aux règles internationales sur le copyright et la propriété intellectuelle. Les participants ne disposent d'aucun droit naturel d'utilisation des marques, procédés, techniques, divulgués pendant la formation et ne peuvent reprendre, réutilisés, copier, s'inspirer, céder ou vendre tout ou partie de cette formation sans accord écrit et explicite de l'École des Formations positives, représentée par Charlotte Uvira.

L'École des Formations Positives étant l'unique détentrice des droits sur les marques et procédés de la Formation Kokoro® elle en attribue librement et de manière nominative les droits d'usage tels qu'explicités dans ce document et à travers un contrat établi en début de formation entre le participant et l'école.

L'école ne demande le paiement d'aucune licence d'utilisation à ses coachs certifiés.

Informations pratiques

- Groupe : les groupes accueillent jusqu'à 10 participants.
- Matériel : dans le cadre de sa formation, le participant reçoit du matériel par voie informatique.
- Équipement informatique requis : il est indispensable de disposer d'un ordinateur ayant accès à l'Internet haut débit, d'être équipé d'une caméra, d'un micro-oreillettes et de télécharger gratuitement le programme zoom sur www.zoom.us afin d'assister aux séances de formation. L'école des formations positives ne peut être tenue responsable d'une installation informatique défectueuse.
- Durée de la formation : 30 heures réparties sur 4 journées et 3 heures de formation
- Coût total de la formation : 1200€. Nous rappelons aux participants hors confédération helvétique que l'école ne participe pas aux fonds de formations continues développés par les états membres de l'UE.
- Procédure d'inscription : Le participant qui a reçu confirmation qu'il pouvait suivre la formation doit verser un acompte de 300 euros pour réserver sa place. Seul le versement de l'acompte garantit son accès. Le paiement du solde est attendu au plus tard 60 jours avant le début de la formation. En l'absence de réception du paiement, la place n'est pas maintenue. Nous offrons le plus de flexibilité possible.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'étaler le paiement de votre formation.

- Renseignements sur la société : **L'Ecole des Formations Positives – Happyologie est une Sàrl suisse au capital social de CHF 20.000.-, domiciliée à Sonnhalde 4, 3063 Ittigen – Suisse, sous le numéro IDE : CHE-281.872.884**
- Coordonnées bancaires pour vos paiements, n'hésitez pas à nous indiquer votre préférence.
 - **Paiement en Francs Suisse au Crédit Suisse – 1700 Fribourg**
IBAN: CH96 0483 5226 8020 9100 0
 - **Paiement en euros au Crédit Suisse – 1700 Fribourg** :
IBAN: CH62 0483 5226 8020 9200 0
BIC/Swift: CRESCHZZ80A
 - **Paiement par carte bancaire** : Merci de nous contacter. Les paiements par carte bancaire sont majorés de 5% en raison des frais imputés.
- Nos CGV sont consultables sur www.formations-positives.com/cgv. Le versement de l'acompte vaut acceptation de nos conditions.

Contact

Site Internet : www.formations-positives.com

Email : bonjour@formations-positives.com